

# דף עזר: AI (בינה מלאכותית) לשימוש יומיומי

המדריך הסבלני | דף עזר להדפסה

## מה זה AI בכלל?

בינה מלאכותית\*\* = תוכנה חכמה שעונה על שאלות, כותבת, מתרגמת, ועוזרת בכל מיני משימות. היא עובדת כמו עוזר אישי שזמין 24 שעות ביממה. שלוש תוכנות מומלצות: ChatGPT, Claude, Gemini.

## איך שואלים שאלה ב-ChatGPT

- היכנסו לאתר chatgpt.com בדפדפן (או פתחו את האפליקציה)
- לחצו על שורת הכתיבה בתחתית המסך
- הקלידו את השאלה שלכם בעברית
- לחצו על החץ כדי לשלוח
- התשובה תופיע תוך שניות - אפשר להמשיך לשאול

## איך מנסחים שאלה טובה

הכלל: ספרו מי אתם, מה אתם צריכים, ובאיזה סגנון.

'מתכון לעוגה'	'מתכון פשוט לעוגת שוקולד עם מרכיבים בסיסיים'
'כתוב מכתב'	'כתוב מכתב קצר ומנומס לרופא לדחיית תור'
'תרגם'	'תרגם לאנגלית: אני צריך עזרה בשדה התעופה'

## דוגמאות לשימושים יומיומיים

כתיבה: 'כתוב ברכה ליום הולדת לנכד בן 10'  
מתכונים: 'מה לבשל מעגבניות, ביצים וגבינה?'  
תרגום: 'תרגם לאנגלית: אני מחפש את התחנה המרכזית'  
מידע: 'הסבר לי מה זה לחץ דם גבוה, בשפה פשוטה'  
סיכום: 'סכם לי את הכתבה הזו בשלוש שורות'

## טיפ חשוב: AI לא תמיד צודק

לפעמים ממציא מידע שנשמע נכון. לכן AI לא להסתמך על AI לנושאי בריאות או משפטיים בלי מומחה. לא לשתף: מספר ת.ז., סיסמאות, פרטי כרטיס אשראי. הוא כלי עזר מעולה, כל עוד זוכרים שהוא לא רופא AI.